



# Formation

## Masters

Deux formations de niveau Master sont adossées au laboratoire Mouvement, Equilibre, Performance, Santé :

- \* Le Master « **Expert en Préparation Physique et Mentale** » a pour objectif de former des intervenants possédant une double compétence en préparation physique et mentale et pouvant intervenir dans le secteur de la prévention (santé, de la rééducation et entretien du capital corporel) ou le secteur de l'optimisation de la performance sportive (entraînement et sport de haut niveau).
- \* Le Master « **Enseignement EPS** » a pour objectif la préparation au concours du CAPEPS et au métier d'enseignant d'EPS des établissements scolaires.

Le département STAPS propose également une Licence « **STAPS** » avec 3 parcours distincts : éducation et motricité, entraînement sportif, management du sport.

## Doctorat

[Site de l'école doctorale](#)