

Conférence sur le thème de la récupération post-exercice - jeudi 7 avril 2022

Les courbatures, leurs principes et les méthodes de récupération.

Du 6 avril 2022 au 6 avril 2022



Le jeudi 7 avril 2022, les étudiants de 1ère année du Master Expert en Préparation Physique et Mentale du STAPS de Tarbes ont le plaisir de vous inviter à une conférence sur le thème de la récupération post-exercice et plus spécifiquement sur les courbatures, leurs principes et les méthodes de récupération.

Elle aura lieu dans l'amphithéâtre du STAPS (11 rue Morane Saulnier, dans la Zone Bastillac) entre 14h et 16h30-17h.