

Axe "mise en mouvement par l'activité physique et sportive"



L'activité du groupe « mise en mouvement par l'activité physique et sportive » est centrée sur l'étude des facteurs, des programmes et des techniques d'intervention qui permettent la promotion de l'activité physique et l'amélioration de la performance sportive. Deux contextes sont considérés :

* L'activité physique pour la santé (prévention), avec deux axes de travail :

- 1) l'évaluation de l'efficacité de programmes de promotion de l'activité physique destinés à divers types de population (enfants, adolescents, personnes âgées et travailleurs adultes) en France et en Espagne (collaboration avec l'université de Saragosse) et
- 2) l'identification des motifs et des barrières à la pratique d'activité physique de la population des étudiants de l'université de Pau et des pays de l'Adour afin au travers de l'évaluation de la santé et de l'activité physique.

* La recherche et l'optimisation de la performance sportive avec pour objectif :

- 1) d'optimiser et évaluer les méthodes d'entraînement en préparation physique,
- 2) de développer des techniques de préparation physique et mentale intégrées et d'évaluer leur impact et
- 3) dans le domaine spécifique du kayak, d'étudier comment les techniques d'entraînement et la prise en charge des équipes de France de canoë-kayak se sont transformées depuis la seconde guerre mondiale grâce à une approche historique de la préparation physique et mentale.

Membres : Julien Bois (enseignant-chercheur), Bastien Carta (doctorant), Philippe Gastaud (enseignant-chercheur), Léna Lhuisset (enseignant-chercheur), Laura Longinie (doctorante), Eric Margnes (enseignant-chercheur), Philippe Passelergue (enseignant-chercheur).